



CLUB ALPINO ITALIANO
24125 BERGAMO, Via P.zzo Presolana 15
Tel. 035-4175475



Commissione Interscuole CAI Bergamo

Corso Scialpinismo Avanzato SA2 2019

La Commissione riunendo più scuole appartenenti alla Sezione CAI di Bergamo, nell'organizzazione di questo corso si prefigge l'obiettivo di fornire all'allievo una preparazione teorica e pratica idonea ad affrontare le gite scialpinistiche organizzate dalla sezione e sottosezioni di difficoltà più elevata (gite su ghiacciaio e/o che presentano tratti alpinistici di bassa difficoltà).

Il Corso SA2 è destinato agli sci alpinisti già in possesso di una discreta capacità ed esperienza scialpinistica.

Organico del corso

Direttore: Alessandro Mutti (INSA – Scuola Bepi Piazzoli)

ViceDirettore: Davide Barcella (INSA – Scuola Valle Seriana)

Segretario: Carolina Paglia (SEZ – Scuola Orobica Enzo Ronzoni)

Si terrà dal **12 febbraio 2019** al **05 maggio 2019**. È rivolto a tutti coloro che vogliono migliorare la propria tecnica e le proprie conoscenze di questa affascinante disciplina sportiva. Scopo del corso è far crescere e coltivare la passione per la montagna invernale insegnando, con lezioni teoriche in sede e lezioni pratiche in ambiente, le tecniche sci alpinistiche di livello superiore, necessarie per affrontare in ragionevole sicurezza, coscienti e preparati l'attività di scialpinismo in ambiente di alta montagna e ghiacciaio.

La partecipazione al corso SA2 è aperta solo ai soci CAI in regola con il tesseramento 2019.

Serata di apertura: Martedì 12 febbraio 2019 alle ore 21:00 presso la sede CAI Bergamo.

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del Club Alpino Italiano di Bergamo in Via Pizzo della Presolana, 15 (Palamonti) con inizio alle ore 21.00 e avranno una durata indicativa di due ore.

Il materiale necessario per lo svolgimento del corso sarà esposto durante la serata di presentazione.

Lezioni teoriche

12 febbraio 2019, martedì	12 marzo 2019, martedì
19 febbraio 2019, martedì	19 marzo 2019, martedì
26 febbraio 2019, martedì	26 marzo 2019, martedì
05 marzo 2019, martedì	11 aprile 2019, giovedì
	02 maggio 2019, giovedì

Argomenti trattati:

- Storia dello scialpinismo
- Etica della montagna e conservazione del territorio
- ARTVA (problematiche complesse) ed Autosoccorso
- Nivologia ed evoluzione del manto nevoso
- Topografia & orientamento, tecniche tradizionali e cartografia digitale/GPS
- Preparazione della gita (teorica e pratica con cenni di meteorologia)
- Conduzione della gita
- Catena di assicurazione
- Primo Soccorso & BLS



CLUB ALPINO ITALIANO
24125 BERGAMO, Via P.zzo Presolana 15
Tel. 035-4175475



Lezioni Pratiche

17 febbraio 2019, domenica (~ 1.100)
10 marzo 2019, domenica (~ 1.100)
24 marzo 2019, domenica (~ 1.300)
31 marzo 2019, domenica (~ 1.300)
13-14 aprile 2019, sabato e domenica (~ 1.400)
04-05 maggio 2019, sabato e domenica (~ 1.400)

Argomenti trattati:

- scelta del percorso
- effettuazione della traccia in salita e discesa
- alimentazione, allenamento e pronto soccorso in montagna
- topografia e orientamento
- osservazione del terreno
- meteorologia
- prevenzione delle valanghe: valutazione del pericolo e comportamento
- realizzazione del profilo stratigrafico, del blocco di slittamento e ECT
- autosoccorso in valanga
- ARTVA ricerca complessa con 2 sepolti
- tecniche di base su roccia
- progressione su ghiacciaio in cordata sia in salita che in discesa
- progressione su roccia/misto (max 2°),
- tecniche di recupero da crepaccio
- tecniche di bivacco
- educazione alpinistica.

Chiusura del corso:

Venerdì 17 maggio 2019 serata di chiusura del corso e consegna degli attestati di frequenza.

Modalità, condizioni e quota d'iscrizione:

Le iscrizioni si aprono **sabato 19 gennaio 2019** e si chiudono il giovedì **07 febbraio 2019**. Sono ammessi al corso allievi di età superiore a 18 anni fino ad esaurimento dei 14 posti disponibili; viceversa il corso non sarà effettuato se non si raggiungeranno almeno 6 iscritti. Qualora le richieste di partecipazione siano superiori ai posti disponibili, i nominativi saranno inseriti in una lista di attesa, tutte le richieste di partecipazione pervenute saranno valutate dalla direzione del corso.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate presso la segreteria della sede di Bergamo e saranno accettate **solo dietro la completa presentazione dei seguenti documenti:**

· domanda d'iscrizione debitamente compilata e firmata (stampato disponibile presso la segreteria o su internet:

www.cai-bergamo.it

· 1 fotografia formato tessera

· certificato medico d'idoneità (attività sportiva non agonistica)

La quota di iscrizione pari a **€ 160.00** sarà versata durante la serata di apertura del corso.

La quota d'iscrizione comprende:

- attestato di frequenza
- uso del materiale collettivo
- assistenza tecnica
- assicurazione infortuni CAI
- manuale didattico



CLUB ALPINO ITALIANO
24125 BERGAMO, Via P.zzo Presolana 15
Tel. 035-4175475



Materiali necessari:

Durante la serata di presentazione sarà trattato in modo esaustivo questo argomento, quindi gli allievi che non dispongono di tutti i materiali necessari, attendano la prima lezione prima di procedere all'acquisto.

Attrezzatura completa di Scialpinismo, ARTVA, pala, sonda, casco, ramponi, picozza, imbragatura, 2 chiodi da ghiaccio, 3 moschettoni a ghiera, set piastrina, cordini kevlar.

Note e Avvertenze:

La Scuola organizzatrici del corso operano nell'ambito del Club Alpino Italiano e sono controllate dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera. Gli istruttori delle Scuole sono titolati e qualificati CAI; in ottemperanza alla legge n° 6/89 svolgono la loro attività a carattere non professionale e non possono ricevere retribuzioni. E' facoltà insindacabile del Direttore del Corso non ammettere o escludere elementi ritenuti non idonei al corso.

La formazione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità di preparazione tecnica e fisica. L'Istruttore può escludere dalle lezioni gli allievi che si presentassero alle stesse sprovvisti del necessario equipaggiamento, ovvero muniti di attrezzatura non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo. Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche tutti gli allievi devono attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio Istruttore o del Direttore del corso.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

Per frequentare il corso non è richiesta alcuna particolare capacità alpinistica, ma è necessario essere in possesso di una discreta tecnica sciistica e di un buon allenamento.

Per verificare tali capacità durante la prima uscita pratica del 17 febbraio 2019 sarà effettuata una valutazione, i partecipanti verranno ammessi al Corso ad insindacabile giudizio della Direzione.

E' raccomandata la partecipazione a tutte le lezioni sia teoriche che pratiche.

Eventuali rinunce dopo l'inizio del corso non daranno diritto a nessun tipo di rimborso.