Scuola CAI Valle Seriana

Corso di Cascate di Ghiaccio – ACG1

Il corso di arrampicata su cascate di ghiacio è un corso avanzato, rivolto a tutti gli alpinisti che vogliono apprendere la tecnica di salita su cascate di ghiaccio con consapevolezza. Per iscriversi al corso è obbligatorio avere frequentato almeno il corso di alpinismo base o di roccia. Verrà inoltre data priorità agli iscritti under 30.

LEZIONI TEORICHE
Le lezioni si terranno presso la sede del CAI di ALBINO alle ore 21.00.

Giovedì 14 Dicembre 2023	Presentazione del corso e dei materiali
Giovedì 11 Gennaio 2024	Studio di una cascata e preparazione alla salita
Giovedì 17 Gennaio 2024	Uso Artva
Giovedì 25 Gennaio 2024	Catena di sicurezza
Giovedì 1 Febbraio 2024	Formazione cascate
Giovedì 15 Febbraio 2024	Storia dell'arrampicata su ghiaccio
Giovedì 22 Febbraio 2024	Cena finale

LEZIONI PRATICHE
Le lezioni possono subire cambiamenti in funzione del meteo.

13 Gennaio 2024	Ramponage e progressione base
20 Gennaio 2024	Progressione evoluta, soste, doppie
27 Gennaio 2024	Salita di più tiri e corde doppie
10 Febbraio 2024	Salita di più tiri e utilizzo dell'ARTVA
17/18 Febbraio 2024	Salita di più tiri e utilizzo dell'ARTVA

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE
Zaino da montagna
2 picozze da Piolet Traction (da cascata)
Ramponi da cascata
Artva + Pala e sonda
Imbraco e casco
1 moschettone con ghiera a base larga
2 moschettoni con ghiera piccoli
Dispositivo di Assicurazione + Discensore (Secchiello-Piastrina-Reverso)
1 paio di scarponi per cascate
Abbigliamento adeguato
2 spezzoni kevlar 1,70 metri
1 cordino dinamico 3 metri

Si consiglia di non acquistare materiale tecnico fino alla prima lezione teorica, in cui verranno presentati e consigliati i materiali più idonei.

5 POSTI DISPONIBILI PER SCUOLA VALLESERIANA
RIMBORSO SPESE 200€

PER INFORMAZIONI
Andrea La Monaca – 348 0522735 – **andre.lamonaca@gmail.com**
scuolavalleseriana@gmail.com

Facebook **Instagram**
Scuola CAI Valle Seriana,